

СОГЛАСОВАНО

тренерско-методическим советом
протокол № _____
от « _____ » _____ 20__ г.



П Р А В И Л А

поведения спортсменов Государственного бюджетного учреждения Астраханской области «Областная спортивная школа»

Цель правил – создание в ОСШ нормативной рабочей обстановки, способствующей успешным занятиям спортом, воспитания уважения к личности и её правам, развития культуры поведения и навыков общения.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1.1. Спортсмен приходит в ОСШ за 5-10 минут до начала тренировки, чистый и опрятный, снимает в раздевалке верхнюю одежду, надевает спортивную форму и обувь.

1.2. Нельзя приносить в ОСШ и на её территорию, с любой целью, оружие и использовать его любым способом, взрывчатые и огнеопасные вещества; спиртные напитки, сигареты, наркотики, а также токсические вещества и яды!

1.3. Нельзя без разрешения тренера покидать школу, в случае пропуска тренировки, спортсмен должен предоставить тренеру медицинскую справку. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.

1.4. Спортсмены ОСШ проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. Спортсмены и тренера обращаются друг к другу на Вы. Дети уступают дорогу старшим, старшие спортсмены – младшим, мальчики – девочкам.

1.5. Вне ОСШ спортсмены ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя ОСШ.

1.6. Спортсмены берегут имущество ОСШ, аккуратно к нему относятся, в случае порчи имущества, восстанавливают его вместе с родителями.

2. ПОВЕДЕНИЕ НА ТРЕНИРОВКЕ

2.1. При входе тренера в спортивный зал ОСШ, спортсмены стоят в строю и после приветствия тренера, приветствуют его.

2.2. Каждый тренер для своего занятия определяет нормы поведения, в соответствии с законом России и правилами ОСШ.

2.3. Во время тренировочного занятия спортсменам запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать своих товарищей. Время тренировки должно использоваться спортсменами для выполнения поставленных целей и задач тренером.

2.4. Если спортсмену необходимо выйти, то с этой просьбой он обращается к тренеру.

3. ПОВЕДЕНИЕ ДО НАЧАЛА, В ПЕРЕРЫВАХ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ТРЕНИРОВОК

3.1. Спортсмен обязан подчиняться требованиям тренера и других работников ОСШ.

3.2. Помочь подготовить спортивный зал по просьбе тренера.

4. СПОРТСМЕНАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- 4.1. Бегать, прыгать в местах не предназначенных для занятий спортом.
- 4.2. Толкать друг друга, бросаться различными предметами.
- 4.3. Употреблять непристойные выражения по отношению друг к другу.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Спортсмены не имеют право во время нахождения на территории ОСШ и при проведении тренировочных занятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

5.2. Настоящие правила распространяются на территории ОСШ и на все мероприятия, проводимые ОСШ.

5.3. За нарушение настоящих Правил и Устава ОСШ, спортсмены привлекаются к ответственности по правилам для взыскания.

5.4. Настоящие Правила доводятся до каждого спортсмена в ОСШ.